



Aspergekopjes met ontbijtspek

- Was de aspergekopjes.
- Giet kokend water over de aspergekopjes heen. Laat de asperges in het water staan.
- Neem een half plakje ontbijtspek. Wikkel 2 stukjes asperge in het ontbijtspek. Steek vast met een prikker.
- Gril het ontbijtspek op de bbq of in een grillpan aan beide zijden tot het spek mooi bruin en gaar is.

In plaats van aspergekopjes kunnen natuurlijk ook hele asperges gebruikt worden. Kook dan de asperges door ze met koud water op te zetten. Breng de asperges aan de kook en neem ze dan direct uit het water. Halveer een asperge en wikkel deze in een plak ontbijtspek. Gril het geheel zoals hierboven beschreven.

Smakelijk Eten.